

Salada tropical



Ingredientes

- Alface crespa
- Agrião
- Tomates cortados em gomos ou rodela
- Sal
- Azeite
- Vinagre
- Manga
- kiwi
- Rabanete
- Palmito

Modo de preparo

- Lave bem as verduras em água corrente
- Deixe-as de molho por dez minutos em dois litros de água com duas colheres de sopa de vinagre
- Escorra e deixe secar bem
- Coloque tudo numa travessa e tempere com sal, azeite ou o molho de sua preferência
- Se notar que vai sobrar, prepare um molho e sirva à parte, assim, poderá guardar as sobras para a próxima refeição.